

# Bücher

Hier werden einige Bücher aufgelistet, die wir zu den Themen "Sternenkind", "Trauer", "Folgeschwangerschaft" und ähnlichen Themen kennen. Einige Bücher haben wir selber gelesen (Kurze Kommentare dazu sind unter den jeweiligen Büchern), andere kennen wir nur von Berichten/von allgemeiner Recherche.

## Inhaltsverzeichnis

<b>Bücher</b>	<b>1</b>
<i>Tod eines Kindes</i>	2
<i>Pränatale Diagnostik</i>	4
<i>Schwangerschaftsabbruch</i>	4
<i>Frühgeburt</i>	4
<i>Bilderbuch für Eltern nach einer Fehlgeburt</i>	4
<i>Trauer</i>	4
<i>Trauer von Vätern</i>	6
<i>Erinnerungsbücher</i>	6
<i>Folgeschwangerschaft</i>	6
<i>Bilderbücher für Geschwisterkinder</i>	7
<i>Kindertrauer im Vorschul- und Grundschulalter</i>	7
<i>Geschwistertrauer</i>	8
<i>Wenn Kinder nach dem Tod fragen</i>	8
<i>Trauernden Kindern hilfreich zur Seite stehen</i>	9
<i>Gedichte und Texte</i>	9

## Tod eines Kindes

- **“Gute Hoffnung, jähes Ende** - Fehlgeburt, Totgeburt und Verlust in der frühen Lebenszeit. Begleitung und Hoffnung für Eltern.” von Hannah Lothrop
  - *Ein gutes Standardbuch über das, was verwaiste Eltern in der Zeit um den Tod des eigenen Kindes erleben. Lesenswert und hilfreich, wenn man einige Dinge schon “vorbereiten” kann, bevor das Kind verstirbt.*
- **“Mein Sternenkind** - Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod” von Heike Wolter
  - *Ein sehr intensives Buch mit vielen Berichten von Betroffenen. Daneben finden sich zahlreiche Hilfen und Ideen für den Umgang mit der schweren Situation, das eigene Kind zu verlieren.*
- **“Unendlich Klara** - Gedanken, Gefühle und Formen der Trauer um ein verlorenes Kind” von Astrid Sprengler
  - *Kurzes, berührendes Buch einer Mutter über ihr verlorenes Kind Klara.*
- **“Schicksal, schau mal** - vier Sternenkinder und ein Max” von Gabriele Krebs
  - *Bericht einer Mutter, die nach vier verlorenen Kindern ein gesundes Kind zur Welt bringen kann, trotz ihrer gesundheitlichen Schwierigkeiten, die erst in der Schwangerschaft mit Max festgestellt wurden. Sehr berührend und bewegend. Kann Mut machen, abgesehen von dem schweren Schicksal, vier Kinder verabschieden zu müssen.*
- **“Christophers Tod”** von Anna Hahn
  - *Erfahrungsbericht einer betroffenen Mutter über die Zeit der Schwangerschaft, der Intensivpflege und der ersten Zeit der Trauer um ihren geliebten Sohn.*
- **“Leise wie ein Schmetterling: Abschied vom fehlgeborenen Kind”** von Ute Horn
- **“Zu früh geboren** - Frühchen-Mütter erzählen” von Doreen Grabs
- **„Leben mit ungelöstem Leid. Ein psychologischer Ratgeber”** von Pauline Boss, Rosmari Welter-Enderlin und Simone Stölzel
- **„Ich sehe deine Tränen“** von Jorgos Canacakis
- **„Männer trauern anders“** von Elizabeth Levang und Marielies Urban
- **„Loslassen und sich selber finden: Die Ablösung von den Kindern”** von Verena Kast
- **„Beim ersten Kind kam alles anders“** von Brigitte Flieger
- **„Nur ein Hauch von Leben. Eltern berichten vom Tod ihres Babys und von der Zeit ihrer Trauer“** von Barbara Künzer-Riebel und Gottfried Lutz
- **„Um Kinder trauern. Eltern und Geschwister begegnen dem Tod“** von Anja Wiese
- **“Liebe Joana: Briefe an mein verstorbenes Kind: Ein heilsamer Weg durch die Trauer”** von Karin Stolte
- **„Bin kaum da, muss schon fort: Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten von ihren Erfahrungen“** von Sabine Herold

- **“Liebe kann nicht sterben”** von Rita Maoz
- **„Kein Laut mehr aus der Wiege“** von Anne Diamond
- **„Unendlich ist der Schmerz...: Eltern trauern um ihr Kind“** von Julie Fritsch und Sherokee Ilse
- **„In den Tod geboren“** von Fritz Helmut Hemmerich
- **“Vier minus drei: Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand”** von Barbara Pachi-Eberhardt
- **Nefertiti - Tochter der Sonne”** von Maggie McCune
- **“Wenn Kinder sterben”** von Peter Fässler-Weibel
- **“Überall deine Spuren: Eltern erzählen vom Tod ihres Kindes”** von Christine Fleck-Bohaumilitzky, Susanne Lorenz und Klaus Günter Stahlschmidt
- **“Im Himmel warten Bäume auf dich: Die Geschichte eines viel zu kurzen Lebens”** von Michael Schophaus **“Im Himmel welken keine Blumen”** von Johann-Christoph Student
- **“Briefe an Sigrid”** von Margret Roechner
- **“Ich wollte doch dein Leben schützen!: Erleben, Sinnsuche und Trost nach dem Verlust eines Kindes - Schwerpunkt Suizid”** von Erika Bodner
- **“Plötzlich ohne Kind”** von Petra Hohn
- **“Stefanie - Wenn das Lächeln meine Seele streichelt: Aus dem Leben einer trauernden Mutter”** von Angelika Busch
- **“Tröstende Begegnungen mit verstorbenen Kindern”** von Cherie Sutherland
- **“Ich entscheide mich für die Liebe”** von Hannelore Ingwersen
- **“Florian, geb. 1976. Die Trauer bleibt”** von Gabriele Gérard
- **“Leben ohne Julia: Erinnerungen einer verwaisten Mutter”** von Gisela Andres
- **“Das Leben geht weiter... sagen sie...: Kann man die Trauer nach dem Tod der Kinder bewältigen?”** von Monika Peter
- **“Schmetterlingsflüstern: Wenn die Kinderseele heimkehrt”** von Petra Franziska Killinger
- **“Liebe und Trauer: Was wir von Kindern lernen können (Palliative Care und OrganisationsEthik)** von Stein Husebö
- **“Wenn Kinder vor ihren Eltern sterben: Ein Begleiter für verwaiste Eltern”** von Christine Fleck-Bohaumilitzky
- **“Wenn ein Kind stirbt: Hilfe und Orientierung für Eltern, Geschwister und Begleitende”** von Mechthild Ritter
- **“Wenn guten Menschen Böses widerfährt”** von Harold S.Kushner
- **“Kinder und Tod”** von Elisabeth Kübler-Ross
- **“Warum nur, Gott?: Glaube und Zweifel nach dem Tod eines Kindes”** von Bärbel Friedrich, Elisabeth Korgiel und Jan Salzmann

- **“Viel zu kurz und doch für immer:** Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben” von Regina Neufeld
- **“Tief im Herzen und fest an der Hand”** von Klara Lenzen, Anna Jakob und Sigrid Frank
- **“Trauernde Eltern:** Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt” von Nathalie Himmelrich
- **“Kinder in der Geistigen Welt”** von Pascal Voggenhuber

## Pränatale Diagnostik

- **“Lilium Rubellum”** von Kathrin Schad
- **“Weitertragen. Wege nach pränataler Diagnose”** von Kathrin Schad
- **“Tim lebt”** von Kathrin Schad

## Schwangerschaftsabbruch

- **“Mein unsichtbares Kind - Begleitbuch für Frauen, Angehörige und Fachpersonen vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch”** von Heike Wolter

## Frühgeburt

- **“Wenn das Leben intensiv beginnt:** Ein Elternbegleitbuch für die Zeit in der Kinderklinik” von Susanne Bürger

## Bilderbuch für Eltern nach einer Fehlgeburt

- **“Gestern war ich noch schwanger - ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben”** von Nicole Schäufler
  - *Habe ich nicht selber gelesen, aber von einer Betroffenen als sehr hilfreich beschrieben bekommen, die eine frühe Fehlgeburt hatte und keinerlei Erinnerungen (wie Ultraschallbilder, Fotos, gekaufte Kleidung oder sonstiges) - sie beschrieb, wie sie durch das Buch wieder gut in das Gefühl der Schwangerschaft findet und das Trauern erleichtert wird.*

## Trauer

- **“Gebrauchsanweisung gegen Traurigkeit”** von Eva Eland - kleines Bilderbuch für größere Kinder bzw. Erwachsene
  - *Es handelt darum, wie man mit der Traurigkeit umgehen kann, sie mitnehmen kann in das Leben - es nimmt viel Druck raus. Eignet sich gut als Geschenk für Betroffene.*
- **“Meine Trauer und ich”** von Marina Schüssler
- **“Die andere Seite der Trauer - Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden”** von George A. Bonanno

- **“Gefühle sind keine Krankheit** - Warum wir sie brauchen und wie sie uns zufrieden machen” von Dr. med Christian Peter Dogs und Nina Poelchau
  - *Ein Buch, welches aufzeigt, dass Gefühle (unter anderem auch die Trauer) natürlich sind und dann Behandlung brauchen, wenn man selbst nicht aus dem Gefühlschaos herausfinden kann. Das Buch hat mir Mut gemacht, selbst zu versuchen, mit den starken Gefühlen vertraut zu werden und sie zu akzeptieren.*
- **“Das Trauerbuch für Eltern:** Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat. Mit einem Interview von Verena Kast” von Silia Wiebe und Silke Baumgarten
- **“Die gewandelte Trauer:** Eine Ermutigung für verwaiste Eltern” von Annette Meier-Braun und Christiane Schlüter
- **„ohne dich:** Hilfe für Tage, an denen die Trauer besonders schmerzt“ von Freya v. Stülpnagel
- **“Aus Tränen werden Edelsteine:** Leid und Schmerz überwinden” von Robert H. Schuller
- **“Das Unbegreifliche annehmen:** Trauer zulassen - Trauer leben” von Werner Burgheim, Christine Fleck-Bohaumilitzky, Margit Franz et al.
- **“Auf der Suche nach den Regenbogentränen:** Heilsamer Umgang mit Abschied und Trennung” von Jorgos Canacakis, Annette Bassfeld-Schepers, Jörg Drühl
- **“Dem Leben neu vertrauen:** Den Sinn des Trauerns durch fünf Stadien des Verlustes finden” von Elisabeth Kübler-Ross und David Kessler
- **“Durch Trauer Ver-rückt?:** Aus der Krise in ein anderes Leben” von Helga Ide, Jutta Rust-Kensa und Brigitte Drexler
- **“Unwiederbringlich:** Von der Krise und dem Sinn der Trauer” von Monika Müller und Matthias Schnegg
- **“Trauer ist Liebe:** Was menschliche Trauer wirklich braucht” von Fritz Roth und Sabine Bode
- **“Damit aus meiner Trauer Liebe wird:** Neue Wege der Trauerarbeit” von Roland Kachler
- **“Wie kann ich mit meiner Trauer leben?:** Ein Begleitbuch” von Chris Paul
- **“Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher:** Begleitbuch in der Trauer” von Jochen Jülicher
- **“Zeit der Trauer”** von Verena Kast
- **“Trauern:** Phasen und Chancen des psychischen Prozesses” von Verena Kast
- **“Was bei Trauer gut tut”** von Roland Kachler
- **“Der Tod ist ein Teil des Lebens”** von Georg Schwikart

## Trauer von Vätern

- **“Wenn Männer trauern”** von Wolfgang Müller-Commichau und Roland Schäfe
- **“TränenReich”** von Wolfgang Todtenhause
- **“Lasst mich weinen. Ein Vater trauert um seine Tochter”** von Martin Jansen
- **“Die vergessene Trauer der Väter”** von Dominik und Melanie Rihm
- **“Meine Trauer wird dich finden. Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit”** von Roland Kachler
- **“Damit aus meiner Trauer Liebe wird”** von Roland Kachler  
Roland Kachler

## Erinnerungsbücher

Heike Wolter hat einige Bücher entwickelt, in denen man die ganz persönlichen Erinnerungen an sein Kind festhalten kann. Für alle, die nicht sowieso ein Fotoalbum, ein Tagebuch oder ein Portfolio für ihre verstorbenen Kinder anlegen.

- **“Mit Liebe berühren** - Erinnerungsalbum nach einem Schwangerschaftsabbruch”
- **“Erinnerungen sind kleine Sterne** - Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister”
- **“Manchmal verlässt uns ein Kind** - Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind”
- **“Egal wie klein und zerbrechlich** - Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind”
- **““Und wenn du dich getröstet hast, wirst du froh sein, mich gekannt zu haben...”** - Erinnerungsalbum für ein still geborenes Kind”

## Folgeschwangerschaft

- **“Meine Folgeschwangerschaft** - Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod” von Heike Wolter
  - *Die Fortsetzung des Buches “Mein Sternchenkind”. Wieder mit vielen Beispielen. Ich persönlich konnte weniger hilfreiches aus dem Buch herausziehen. Die Kapitel über die tatsächlichen Erlebnisse während der Folgeschwangerschaft sind nur sehr kurz.*
- **“Zurück zum guten Bauchgefühl** - Folgewunder als Seelenretter?” von Sandra Wiedemann
- **“Diesmal geht alles gut:** Zuversicht in die neue Schwangerschaft (Goldegg Leben und Gesundheit von Angelika Markom

## Bilderbücher für Geschwisterkinder

- **“Lilly ist ein Sternkind** - Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister (Ich weiß jetzt wie”) von Heike Wolter und Regina Masaracchia
  - *Sehr bildhaftes Buch über Geschwister und wie sie den Tod ihrer Schwester erleben und begleiten.*
- **“Der Baum der Erinnerung”** von Britta Teckentrup
  - *Ein abstraktes Bilderbuch über den Tod - anhand eines sterbenden Fuches und dessen Freunde, die positiv an ihn denken wird berichtet, wie man mit dem Tod eines geliebten Angehörigen umgehen kann.*
- **“Der Drache mit den roten Augen”** von Astrid Lindgren
  - *Ein Bilderbuch, welches die Begegnung mit einem Wesen beschreibt, welches nicht wirklich für diese Welt bereit ist und am Ende liebevoll verabschiedet wird. Ein abstraktes Buch für Kinder, die erleben, dass Angehörige nicht für dieses Erdenleben geschaffen sind.*
- **“Der verlorene Stern”** von Andreas Illmann, Kathrin Schadt, Larissa Lauber

## Kindertrauer im Vorschul- und Grundschulalter

- **“Julia bei den Lebenslichtern”** von Angela Sommer-Bodenburg
- **“Amal und der Brief des Königs”** von Chitra Gajadin
- **“Abschied von Rune”** von Marit Kaldhol und Wenche Oeyen
- **“Da war auf einmal so still”** von Linde von Keyserling
- **“Opas Engel”** von Jutta Bauer
- **“Abschied von der kleinen Raupe”** von Heike Saalfrank und Eva Gode
- **“Leb wohl, lieber Dachs”** von Susan Varley
- **“Weil du mir so fehlst”** (mit Poster und einem Lied von BOSSE) von Ayse Bosse und Andreas Klammt
- **“Adieu, Herr Muffin”** von Ulf Nilsson
- **“Eines Morgens war alles anders”** von Barbara Davids
- **“Papa, wo bist du?”** von Uwe Saegner
- **“Schaut Oma uns aus dem Himmel zu?”** von Elke Voss
- **“Großmütter”** von Franz Hübner, Kirsten Höcker
- **“Flieg Hilge flieg!”** von Jörg Stanko
- **“Die beste Beerdigung der Welt”** von Ulf Nilsson
- **“Was ist das mit...der Trauer”** von Roland Kachler
- **“Oscar und die Dame in rosa”** von Eric-Emmanuel Schmitt
- **“Ein Stern, namens Mama”** von Karin-Susan Fessel

- **“Die unsichtbaren Freunde”** von Elisabeth Kübler-Ross
- **“Eva im Land der verlorenen Schwestern”** von Philippe Gossens und Thierry Robbenrecht
- **“Pele und das neue Leben”** von Regine Schindler
- **“Ente, Tod und Tulpe”** von Wolf Erlbruch
- **“Wohnst du jetzt im Himmel?”** von Jo Eckardt
- **“Hat Opa einen Anzug an?”** von Amelie Fried
- **“Wenn ich nicht mehr bei dir bin, bleibt dir unser Stern”** von Patrik Gilson
- **“Vier Pfoten am Himmel”** von Annette Langen und Antje Bohnstedt
- **“Machs gut, liebe Omi”** von Barbara Dietrich
- **“Tod und Sterben - Kindern erzählt”** von Andrea Moricz
- **“Mein Papa ist jetzt bei den Engeln”** von Leil Braitman
- **“Sarah und die Blätter”** von Ilse Jung und Monika Natzke
- **“Sternlein`s Reise”** von Martina Hosse-Dolega
- **“Engelchens Besuch - Wenn Engel lieber zuhause bleiben”** von Sabrina Loyal
- **“Der geborgte Stern”** von Annette Simon und Barbara Selle
- **“Vergebliches Warten”** von Verena Herleth

## Geschwistertrauer

- **“Geschwister-Trauer”** von Wolfgang Holzschuh
- **“Es sind die Wolken, die die Sterne bewegen”** von Torun Lian
- **“Hallo Jasmin”** von Monika Picceni
- **“Fee. Schwestern bleiben wir immer”** von Monika Feth
- **“Max, mein Bruder”** von Sigrid Zeevaert
- **“Die Blumen der Engel”** von Jutta Treiber und Maria Blazejovski
- **“Mein Bruder ist immer noch mein Bruder”** von Viveca Sundvall und Jessica Palmgren
- **“Die Brüder Löwenherz”** von Astrid Lindgren
- **“Adieu, Benjamin”** von Willy Schuyesmans

## Wenn Kinder nach dem Tod fragen

- **“Wenn Kinder nach dem Sterben fragen”** von D.Tausch- Flammer, L.Bickel
- **“Kinder trauern anders”** von Gertrud Ennulat
- **“Da sein, wenn Kinder trauern”** von William C. Kroen
- **“Mit Kindern trauern”** von Gertraud Finger



- **“Tod und Sterben - Kindern erklärt”** von Andrea Moritz
- **“Kinder fragen nach dem Tod: Mit einem schwierigen Thema richtig umgehen”** von Gerlinde Unverzagt
- **“Ist Oma jetzt im Himmel? Vom Umgang mit Tod und Traurigkeit”** von Heike Braun

## Trauernden Kindern hilfreich zur Seite stehen

*(Trauer im Kindergarten, Vorschule , Grundschule)*

- **“Sternen, Tod und Trauer in der Schule: Eine Orientierungshilfe mit Kopiervorlage”** von Stephanie Witt-Loers
- **“Für Zeiten der Trauer - Wich ich Kindern helfen kann”** von Alan Wolfert
- **“Kinder trauern anders: Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten”** von Gertrud Ennulat
- **“Wenn Kinder nach dem Sterben fragen: Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erzieher”** von Daniela Tausch-Flammer
- **“Tabuthema Trauerarbeit: Kinder begleiten bei Abschied, Verlust und Tod”** von Margit Franz
- **“Tod und Leben - Mit Kindern in der GRundschule Hoffnung gestalten”** von Martina Plieth, Ulrike Itze
- **“Kinder bei Tod und Trauer begleiten: Konkrete Hilfestellungen in Trauersituationen für Kindergarten, Grundschule und zu Hause”** von Petra Hinderer
- **“Tränen, Trauer, Hoffnungsschimmer - Mit Kindern über den Tod reden”** von Thomas Kretzschmar

## Gedichte und Texte

- **“In meinen Träumen läutet es Sturm”** von Mascha Kaleko
- **“Grenzen des Lebens, aber nicht der Liebe”** von Irmgard Erath
- **“Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens ... Texte aus der Erfahrung von Trauernden”** von Mechthild Voss-Eiser
- **“Von den Kindern”** von Khalil Gibran
- **“Auf dem Weg im Land der Tränen. Gebete und Texte für trauernde Eltern”** von Thomas Schmid
- **“Mit dir in meinem Herzen. Gedichte für Sternenmütter”** von Inga Elisabeth Ohlsen
- **“Wie ich dich fühle. Gedichte für Trauernde”** von Inga Elisabeth Ohlsen